

EINLADUNG

FACHTAGUNG



POSITIVE PSYCHOLOGIE

**WEGE ZU ENGAGEMENT UND AUFBLÜHEN
TIPPS FÜR MEHR LEBENSGLÜCK IN UND NACH KRISENZEITEN**

Mittwoch, 09. September 2020 - 9.00 bis 17.00 Uhr
Jugendland FUNTASY, Bernhard-Höfel-Straße 7, 6020 Innsbruck

POSITIVE PSYCHOLOGIE

WEGE ZU ENGAGEMENT UND AUFBLÜHEN - TIPPS FÜR MEHR LEBENSGLÜCK IN UND NACH KRISENZEITEN



Wenn die Coronakrise eines gezeigt hat, dann, dass eine Haltung der Positivität unumgänglich für die Bewältigung von Krisensituationen ist.

Die erste Tiroler Fachtagung für Positive Psychologie soll helfen Wege zu finden, wie wir uns wohlfühlen und aufblühen können trotz Krisensituationen. Positive Gefühle, das Leben und Entdecken von Stärken, sowie das Entwickeln von Sinn und Optimismus stehen im Zentrum der Positiven Psychologie.

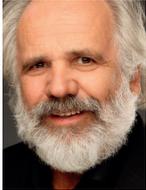
»EINEN TAG VOLL MIT KONSTRUKTIVEM INPUT FÜR MEHR POSITIVEN OUTPUT.«

Entscheidend dafür sind **Resonanz** und **tragfähige Beziehungen**, das ist die Basis für **Flow**, **Selbstmitgefühl**, **Selbstwirksamkeit** und **Resilienz**.

Positive Psychologie ist eine **kraftvolle Haltung**, die man lebt, mit vielen wirksamen Methoden und praktischen Interventionen. Die Fachtagung weist **Wege zu Wohlbefinden und Aufblühen** auf, nicht nur zu ihrem persönlichen, sondern auch dem ihrer Umgebung.

ab 9:00 Uhr	Registrierung und Ankommen
ab 9:30 Uhr	Begrüßung
10:00 Uhr	Referat Dr. Philip Streit „Einblicke in die Grundlagen der Positiven Psychologie, sowie die neurobiologischen und systemischen Grundlagen für Aufblühen und Potentialentfaltung. Vorstellung des PERMA-Modells als Basis für Engagement und die Haltung der Positivität“
11:00-11:30 Uhr	Kaffeepause
11:30-12:30 Uhr	Referat Bertram Strolz „Wohlbefinden kann man lernen“ – über die wichtigsten Interventionen und Praxisfelder der Positiven Psychologie
12:30-13:00 Uhr	Mittagsresümee
13:00-14:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
14:00-16:30 Uhr	Workshops zu den entscheidenden Interventionen der Positiven Psychologie RESONANZ UND BEZIEHUNG ALS BASIS Dr. Philip Streit „ES IST DER MÜHE WERT...“ - ÜBER SINN UND DAS NEUE LEISTUNGSPARADIGMA Bertram Strolz STÄRKEN & WERTE: RESSOURCEN ERKENNEN & NUTZEN Dr. Melanie Hausler
16:30 Uhr	Zusammenfassung und Ausblick
17:00 Uhr	Ende der Fachtagung

REFERENTINNEN



Referent

Dr. Philip Streit - Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Supervisor, Lebens- und Sozialberater, EUPPA-zertifizierter Lehrtrainer der Positiven Psychologie, NVR-Lehrtrainer und Autor verschiedener Fachbücher ist er als Leiter des IPPM und AKJF in Graz das Sprachrohr der Positiven Psychologie in Österreich (EUPPA) und veranstaltet seit 10 Jahren gemeinsam mit Martin Seligman die Positive Psychologie Touren. In seiner Arbeit entsteht durch den Einsatz der „Neuen Autorität“ verschmolzen mit der Verwendung der „Positiven Psychologie“ eine erfolgreiche Synergie.

Referent

Bertram Strolz - Psychotherapeut und Sozialpädagoge, tätig in freier Praxis als Psychotherapeut, Organisationsentwickler, Supervisor und Coach. Außerdem ist er Inhaber des Institut Strolz und Begründer der „Akademie für Positive Psychologie“ in Vorarlberg. Er arbeitet im Auftrag der Kinder- und Jugendhilfe seit vielen Jahren nachgehend mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien. Als integrativer Gestalttherapeut verbindet er aktuell die hypnosystemischen Konzepte mit den Forschungsergebnissen der Positiven Psychologie.



Workshop-Leitung

Dr. Melanie Hausler - Psychologin MSc, Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeits- und Organisationspsychologin (zertifiziert durch den Berufsverband Österreichischer Psychologen), Zertifizierte Trainerin und Wissenschaftliche Mitarbeiterin für Positive Psychologie DACH-PP, Selbstständige Trainerin und Beraterin in freier Praxis, ganz unter dem Motto der Positiven Psychologie, Autorin von „Glückliche Kängurus springen höher.“, Referentin auf Fachkongressen für Gesundheits- und Positive Psychologie sowie Bloggerin auf www.glücksrezepte.at

LEHRGANG BASISTRAINING POSITIVE PSYCHOLOGIE 3 X 3 TAGE START AM 28.09.2020

Das Basistraining bietet eine vollständige Aufstellung der faszinierenden Disziplin der Positiven Psychologie, welche von Prof. Dr. Martin Seligman, mit dem Ziel die Lebensqualität zu verbessern, entworfen wurde.

Lehrgangsleiter: Dr. Philip Streit & Bertram Strolz



ANMELDUNGEN & WEITERE INFOS

FUNTASY Akademie
Frau Julia Ernst
funtasyakademie@jugendland.at
M 0699 1341 8009

TERMINE

Termin

Mittwoch, 09. September 2020
09:00 bis 17:00 Uhr

Ort

Jugendland FUNTASY
Bernhard-Höfel-Straße 7
6020 Innsbruck

Beitrag - ganzer Tag

EUR 95 / 75 für Studierende mit Ausweis
inkl. Mittagessen sowie Pausenbewirtung
Preise inkl. 10% Mehrwertsteuer

Beitrag - halber Tag

EUR 58 / 45 für Studierende mit Ausweis
Preise inkl. 10% Mehrwertsteuer

Bestätigung

Sie erhalten eine persönliche Teilnahmebestätigung.

Anmeldung

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl - Wir empfehlen
frühzeitige Anmeldung.

Unsere Kooperationspartner für diese Fachtagung



Akademie
Kind Jugend Familie



akademie
für positive
psychologie

WAS IST POSITIVE PSYCHOLOGIE?

Die Positive Psychologie ist die Wissenschaft des gelingenden Lebens und eine aktuelle Forschungsrichtung der Psychologie. Ihr Hauptvertreter, der Psychologe Martin Seligmann meint, dass es »nicht mehr nur darum geht, Schäden zu begrenzen – und von minus 8 auf minus 2 der Befindlichkeitsskala zu kommen – sondern wie wir uns von plus zwei auf plus fünf verbessern können.«

Doch was macht unser Leben eigentlich lebenswert und wie kann man Lebensfreude erhalten? Wie können Menschen Ihre Stärken aktiv nutzen – beruflich und persönlich? Wie gelingen positive Beziehungen und konstruktive Kommunikation? Wie können wir unsere Lebenszufriedenheit nachhaltig steigern? Und wie können wir besonders in der Erziehung unserer Kinder diesen Ansatz verstärken?

»POSITIVE PSYCHOLOGIE IST EINFACH NUR ALS EINE VERLAGERUNG DES BRENNPUNKTES IN DER PSYCHOLOGIE ZU BETRACHTEN:

VON DER ERFORSCHUNG SCHLIMMSTER ERSCHEINUNGEN IM LEBEN ZUR FORSCHUNG DARÜBER, WAS EIN LEBEN LEBENSWERT MACHT.«



Das vielfältige Raumangebot kann von der Besprechung bis zur Großveranstaltung Ihre Bedürfnisse abdecken.



FUNTASY
begeistert entwickeln
JUGENDLAND

DAS **FUNTASY** BIETET...



SEMINARRÄUME
MIT AMBIENTE

FLEXIBLE
GASTRONOMIE



ÜBERDACHTER
OUTDOORBEREICH

GUTE VERKEHRS-
ANBINDUNG



HERVORRAGENDE
BETREUUNG

www.funtasy.at